

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

7-11 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПТИМА"



2 день

25 октября

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) №330	150	14,40	6,90	32,00	250,50
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,77	0,35	16,91	82,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>28,67</b>	<b>18,55</b>	<b>78,01</b>	<b>596,90</b>
<b>Полдник для обучающихся с ОВЗ</b>					
БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С НАЧИНКОЙ	100	7,84	10,09	56,40	348,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>	<b>82,30</b>	<b>471,61</b>
<b>Всего:</b>		<b>38,81</b>	<b>29,94</b>	<b>160,31</b>	<b>1 068,51</b>